

## LEES DIT DOCUMENT VOORDAT JE NAAR DE CLUB KOMT!!

### CORONA UPDATE MHCL 30 SEPTEMBER

Beste allemaal,

Naar aanleiding van, de door de Rijksoverheid aangescherpte Corona regels per 29 september, hebben we voor onze vereniging ook een aantal aanpassingen moeten doorvoeren.

Uiteraard blijven de basis regels van kracht:

- Houd 1,5 meter afstand.
- Blijf thuis als je klachten hebt die bij COVID-19 (Corona) passen.
- Was vaak je handen.
- Hoest of nies in je elleboog.
- vermijd drukte.

Ons bestaande Corona protocol wordt als volgt aangevuld/gewijzigd:

#### Aankomst:

- Het eigen terrein van onze vereniging is afgesloten voor auto's en motoren. *Ouders mogen hun kind(eren), tot de ingang van MHCL bij het halen en/of brengen, lopend begeleiden. Ouders houden zich hierbij aan de 1,5 meter regel.*
- Parkeren kan op de grote parkeerplaats bij SVL.
- Houd de toegangsweg/parkeerplaats LTVL vrij voor doorgang van hulpdiensten.
- Kom niet eerder dan 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd. Houd bij trainingen 15 minuten aan.
- Er is GEEN toegang voor ouders/verzorgers van THUIS spelende leden.
- Maximaal 6 begeleiders van een UIT spelend team mogen mee op het terrein.

#### Registreren:

- Spelers worden al aangemeld via het Digitaal Wedstrijd Formulier (DWF).
- Wij vragen begeleiders zich aan te melden via de QR code bij de ingang van onze vereniging.

#### Clubhuis:

- Het clubhuis is gesloten.
- Toiletten zijn beschikbaar.
- Kleedkamers zijn gesloten.

#### Tot slot:

- Volg alle aanwijzingen op van de Corona verantwoordelijken.
- Na training en wedstrijd moet je z.s.m. het clubterrein verlaten.
- Bij andere verenigingen kunnen andere regels gelden, check de website van de vereniging.

**Zorg voor je eigen veiligheid én die van de mensen om je heen.  
We wensen jullie, ondanks de beperkingen, héél veel hockey plezier!**

Sportieve groet,  
Bestuur MHC Lelystad

## LEES DIT DOCUMENT VOORDAT JE NAAR DE CLUB KOMT!!

Beste hockeyer en ouders/verzorgers,

### Dit protocol vervangt het protocol van afgelopen mei.

Er zijn mede door veranderingen in wet- en regelgeving belangrijke aanpassingen gedaan waar iedereen van op de hoogte moet zijn. De Corona maatregelen voor de sport zijn complex en steeds vaker wordt nut en noodzaak ter discussie gesteld.

### **MAAR: wij willen als vereniging er alles aan doen dat iedereen gezond blijft!**

Vanaf maandag 24 augustus start het nieuwe seizoen op onze club.

Het is van groot belang dat iedereen de inhoud van dit protocol goed leest en ook opvolgt.

We beseffen dat het veel tekst is, maar het is onderdeel van het protocol om onze club weer open te mogen stellen.

Bij NIET nakomen/opvolgen van de regels heeft dit consequenties voor ons allemaal!

### RIVM

Allereerst zijn er natuurlijk de algemene RIVM richtlijnen voor IEDEREEN:

- Blijf thuis als je last hebt van: hoesten, neusverkoudheid, benauwdheid of koorts. Ook als het allergie-gerelateerd is!
- Blijf in thuisquarantaine als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 graden C) of benauwdheid heeft of positief getest is op het Covid-19 virus
- Wanneer je positief getest bent op Covid-19 meldt dit ook aan de Corona coördinator van de vereniging!
- Houd 1,5 meter afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden (dat is ongeveer je hockeystick met uitgestrekte arm horizontaal houden). Een uitzondering hierop geldt voor kinderen tot en met 18 jaar onderling, daarvoor geldt de 1,5 meter beperking niet!
- Was regelmatig je handen, met zeep, minimaal 20 seconden
- Schud geen handen
- Hoest en nies aan de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi die na gebruik direct weg in de vuilnisbak.
- Het is verboden in een publieke ruimte of besloten plaats in groepsverband te zingen, spreekkoren aan te heffen of te schreeuwen

### ALLE SPORTERS

Daarnaast zijn er aanvullende regels voor ALLE sporters:

- Kom alleen naar de club voor je EIGEN training/wedstrijd of als je als scheidsrechter bent ingedeeld
- Volg alle aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld trainers, Corona-verantwoordelijke of bestuur
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Was voor je van huis vertrekt je handen met zeep, 20 seconden minimaal, en doe dit ook weer als je thuis komt

- Reis zo min mogelijk met elkaar naar de hockeyclub, behalve met gezinsleden. Het advies is om tijdens vervoer met anderen dan leden van het eigen huishouden, vanaf de leeftijd van 13 jaar, een mondkapje te dragen
- Schud geen handen
- Het clubhuis is geopend maar er gelden maximum aantal van 30 bezoekers en aanvullende regels, zoals looproutes en de verplichting tot het houden van 1,5 meter afstand
- Volg op de club de aangegeven looproutes en aanwijzingen en voorkom tegengestelde stromen; kleedkamers zijn beschikbaar met in acht nemen van de 1,5 meter
- Kleedkamers zijn beschikbaar met in acht nemen van de 1,5 meter
- Wacht met het betreden van het veld tot het vorige team het veld verlaten heeft
- Neem je eigen bidon gevuld mee om iets te kunnen drinken
- Spelers mogen alleen eigen materiaal aanraken, zoals sticks en bidon
- Er wordt getraind ZONDER hesjes, neem daarom altijd je EIGEN lichte en donkere shirt mee;
- Het is verboden te snuiten of spugen op het gehele sportcomplex
- Trainingsmateriaal wordt alleen door de trainer aangeraakt en dient na elke training/wedstrijd gereinigd te worden
- Op het veld geen high-five tijdens de line-up
- Tijdens en na de wedstrijden geen “succes momenten” vieren door onderling contact, houd afstand!
- Strafcorner uitlopermaskers moeten na ieder gebruik gereinigd worden

#### LEEFTIJDGROEPEN AANPASSINGEN

Dan is er een onderscheid gemaakt tussen verschillende leeftijdsgroepen, te weten:

- Kinderen tot en met 12 jaar (jongste jeugd t/m D-jeugd); zij kunnen onder begeleiding samen buiten sporten zonder rekening te houden met 1,5 meter afstand en mogen ook wedstrijdjes spelen. Ook buiten het veld is er geen verplichting 1,5 meter afstand te bewaren.
- Jongeren van 13 tot en met 18 jaar (C- t/m A-jeugd); zij mogen onder begeleiding buiten sporten met elkaar zonder rekening te houden met 1,5 meter afstand en mogen ook wedstrijdjes spelen. In de dug-out dient deze groep wel 1,5 meter afstand te houden van volwassenen.
- Spelers van 18 jaar en ouder mogen met maximaal 3 personen tegelijk in de dug-out plaatsnemen.

#### VOOR OUDERS/VERZORGERS/TOESCHOUWERS

Van ouders/verzorgers vragen wij natuurlijk maximale inspanning om samen met uw kind(eren) en de begeleiders de uitvoer van dit protocol mogelijk te maken.

Uiteraard door de bovenstaande regels samen goed te lezen en te bespreken, en daarnaast:

- Breng uw kind niet als het verschijnselen heeft als niezen, hoesten, koorts
- Breng uw kind niet als iemand in uw huishouden koorts heeft of positief getest is op Covid-19
- Volg aanwijzingen van de organisatie
- Er geldt een maximum van aantal van 250 personen op ons complex, zonder registratie van gegevens
- Een maximum van 60 personen per zijde van één hockeyveld
- Houd onderling 1,5 meter afstand
- Niet schreeuwen/geen spreekkoren (langs het veld)
- Verplichting per team om te voorzien in Corona-verantwoordelijken

### CORONA-COÖRDINATOR

Vanuit de vereniging is er Corona-coördinator aangesteld.

Dit is Kees Sipkes.

Hij is de algemene coördinator en aanspreekpunt voor alle betrokken partijen, zowel binnen als buiten de vereniging, bereikbaar via e-mail: [voorzitter@mhclelystad.nl](mailto:voorzitter@mhclelystad.nl)

### CORONA-VERANTWOORDELIJEN

Daarnaast zal er tijdens alle trainingen en wedstrijden per team een Corona-verantwoordelijke aanwezig moeten zijn op het sportcomplex om trainers en begeleiders bij te staan en vooral om toe te zien op naleving van de hierboven gestelde regels.

- Elk team moet een schema aanleveren met de namen van de Corona-coördinator voor alle trainingen en wedstrijden. Dat kan via e-mail naar: [voorzitter@mhclelystad.nl](mailto:voorzitter@mhclelystad.nl). Bij de jeugd wordt begeleiders/coaches of aanvoerders gevraagd per maand een schema hiervoor aan te leveren. Voor de senioren regelt de aanvoerder dat.
- Deze Corona-verantwoordelijke heeft vanuit het bestuur de gedelegeerde bevoegdheid om leden en ouders/verzorgers, toeschouwers en spelers aan te spreken op het naleven van protocollen en regels houden en heeft zelfs de bevoegdheid de toegang tot het terrein te ontzeggen.
- De Corona-verantwoordelijke van elk jongste jeugd team en junioren team dient een volwassene te zijn die buiten het veld toezicht houdt. Voor de senioren teams geldt dat de Corona-verantwoordelijke op het veld mag deelnemen aan de sportactiviteit mits dit niet de taken van Corona-verantwoordelijke belemmert.
- Aan het eind van de dag worden gebruikte materialen door hem/haar gereinigd!

### CLUBHUIS

Ons clubhuis mag weer open. Daarbij zijn de protocollen van de Koninklijke Horeca Nederland leidend. Er geldt daardoor o.a.:

- Het mogen checken van gezondheid
- Afstand houden
- Aanwijzingen opvolgen
- Gebruik maken van zitplaatsen met in acht name van 1,5 meter afstand
- Bezoekers vragen hun contactgegevens beschikbaar te stellen en toe te stemmen met de verwerking en overdracht van die gegevens ten behoeve van eventueel bron- en contact onderzoek door de GGD. Het gaat daarbij om:
  - volledige naam
  - datum, aankomsttijd
  - e-mailadres
  - telefoonnummer
  - toestemming

*Deze gegevens mogen uitsluitend verwerkt en bewaard worden voor de uitvoering van eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD, uitsluitend door de regionale GGD worden opgevraagd en maximaal 14 dagen ( tevens AVG conform) bewaard en daarna vernietigd worden door de exploitant.*

### TOT SLOT

Het starten van dit seizoen vraagt nog steeds een grote inspanning van ons allemaal. Wij beseffen ons dat dit protocol veel regels bevat en dat het allemaal misschien streng overkomt. Vanuit de gemeente zullen er controles uitgevoerd gaan worden op naleving van protocollen. Bij niet naleving dreigen hoge boetes en zelfs sluiting van de vereniging.

Dit willen we natuurlijk voorkomen.

Maar als we samen het protocol goed toepassen kunnen we iedereen op een veilige manier weer laten genieten van ons fantastisch leuke hockeyspelletje!

**Hartelijk dank voor jullie medewerking!**

Bestuur MHC Lelystad